

I. Общие положения

Пробег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и укрепления дружественных связей между городами.

Основными задачами пробега являются:

- популяризация лёгкой атлетики;
- определение сильнейших спортсменов.

II. Место и сроки проведения

Пробег проводится 4 ноября 2019г. на стадионе МКОУДО ЗАТО Знаменск ДЮСШ по адресу Проспект 9 Мая 4 «в».

Начало соревнований 12.00 ч. (местное время)

III. Организаторы соревнований

Организаторами соревнований является отдел по физической культуре, спорту и делам молодёжи администрации ЗАТО Знаменск, при участии МКОУДО ЗАТО Знаменск ДЮСШ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – судья I категории Спешков Ф.В.

IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В соревнованиях принимают участие спортсмены Астраханской области и других городов России.

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие допуск врача по состоянию здоровья. Состав команд не ограничен. Возраст участников определяется по году рождения

V. Программа соревнований

Соревнования проводятся на следующих дистанциях, по возрастным группам:

1980-2001г.р. (18-39 лет)	юноши – 3 км;	девушки- 2 км;
2002-2003г.р. (16-17 лет)	юноши – 3 км;	девушки- 2 км;
2004 -2005 г.р. (14-15 лет)	юноши – 3 км;	девушки- 2 км;
2006 -2007 г.р. (12-13 лет)	мальчики и девочки – 1 км;	
2008 г.р. и младше	мальчики и девочки – 1 км;	

Ветераны:

40-49 лет	мужчины и женщины	2 км;
50-59 лет	мужчины и женщины	2 км;
60 лет и старше	мужчины и женщины	2 км.

VI. Подача заявок на участие в соревнованиях

Технические заявки на участие в соревнованиях подаются строго до 28 октября 2019 года в МКОУДО ЗАТО Знаменск ДЮСШ ул. Янгеля 8

г.Знаменск. Тел. 89053611182, тел/факс (85140) 2-55-64, e-mail: feadorushka@mail.ru. Именные заявки на участие в соревнованиях, заверенные руководителем организации и врачом, представляются в главную судейскую коллегию за 1 час до начала соревнований 4 ноября 2019г.

Для оформления пропуска на въезд в город **необходимо отправить до 23 октября на электронную почту feadorushka@mail.ru**: на тренера и спортсменов старше 14 лет - копия паспорта 1-2 страница, на водителя - копия паспорта 1-2 страница, копия свидетельства о регистрации транспортного средства, копия водительского удостоверения.

VII. Условия подведения итогов соревнований

Соревнования личные. Личное первенство определяется у мужчин, женщин, юношей и девушек на каждой дистанции и во всех возрастных группах.

VIII. Награждение

Предоставление кубков, грамот, медалей для награждения победителей и призёров соревнований за счет денежных средств, предусмотренных муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта в ЗАТО Знаменск» на 2019-2023годы отделу по физической культуре, спорту и делам молодёжи администрации ЗАТО Знаменск.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности спортсменов, зрителей соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищённости объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта.

Спортивно-массовое мероприятие организуется в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 18.04.2016 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

X. Страхование участников

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие страховку от несчастных случаев, жизни и здоровья