

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ"
(ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике")

УТВЕРЖДЕНО

и введено в действие приказом
от "25" апреля 2023г. № 11-лс



Директор ГБУ ДО ВО
"СШОР по легкой атлетике"

В.Н. Типаев

ПОЛОЖЕНИЕ
О ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА "ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА"
в ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике"

Волгоград, 2023

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета
ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике"
Протокол № 2 от "21" апреля 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА "ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА"
в ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике"**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о формах обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика" разработано с учетом Федерального закона по физической культуре и спорту от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022), Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ст.75, ст.84, ред. от 17.02.2023), Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика", утвержденного приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 996, приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации", приказа Министерства просвещения Российской Федерации "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательной программы" от 05.08.2020 №391, Дополнительной образовательной Программы спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика" на 2023–2031г.г., утвержденной приказом ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике" от 30.03.2023 № 40, Уставом ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике", утвержденным приказом комитета физической культуры и спорта Волгоградской области от 28.12.2022 № 1302.

1.2. Положение определяет формы обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика" на всех этапах спортивной подготовки ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике" (далее - Учреждение).

**II. ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

2.1. Основные формы обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в Учреждении, включающие:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности;
- иные формы обучения:
 - работа по индивидуальным планам;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - тестирование и контроль;
 - система спортивного отбора и спортивной ориентации;
 - сетевая форма обучения.

2.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой обучающихся, сформированной с учетом избранной спортивной дисциплины, возрастных и тендерных особенностей обучающихся.

Объемы дополнительной образовательной программы спортивной подготовки утверждены федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика", определены Учреждением в Дополнительной образовательной Программе спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика" на 2023–2031 г.г. (далее – Программа) и приведены в таблице 1.

Таблица 1

Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	9	12	18	24
Общее количество учебно-тренировочных занятий в год	312	312	468	624	936	1248

Непрерывный учебно-тренировочный процесс спортивной подготовки рассчитан в Учреждении на 52 недели учебно-тренировочных занятий (согласно расписанию), в том числе 6-12 недель в период каникул в условиях выездных лагерей, учебно-тренировочных мероприятий, самостоятельной индивидуальной работы в период активного отдыха обучающихся, самостоятельной работы по индивидуальным планам.

В период школьных каникул, в режиме работы, возможен переход от одноразовых к двухразовым учебно-тренировочным занятиям в день. Это обеспечивает возможность усвоить необходимый объем учебно-тренировочных нагрузок. Учебно-тренировочный план может быть рассчитан на 6-ти дневную рабочую неделю. Часовая нагрузка определена нормативно-правовыми документами и возрастной категорией обучающихся.

В период школьных каникул тренеры-преподаватели могут работать по специальному временному расписанию. Допускается сокращение численности обучающихся в группах до 50%, объединение групп в соответствии с физической подготовленностью обучающихся, с гендерными и возрастными особенностями развития, но не более двух групп. Занятия проводятся в соответствии с годовыми планами, допускаются изменения форм занятий. Допускается организация и проведение образовательно-воспитательных мероприятий в форме учебно-тренировочной работы, учебно-тренировочных сборов, соревнований, мастер-классов, походов, экскурсий, встреч, праздников, фестивалей, конкурсов и др.

В период школьных каникул учебно-тренировочные мероприятия могут быть организованы в оздоровительных, спортивно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, спортивно-трудовых лагерях, организованных образовательными организациями и (или) физкультурно-спортивными организациями.

Основным документом для учета посещаемости обучающихся учебно-тренировочных занятий является Журнал учета спортивной подготовки.

2.3. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса, организуются в Учреждении для обеспечения годового непрерывного учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) обучающихся, в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства.

Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и уровня предстоящих или прошедших спортивных соревнований, с учетом классификации учебно-тренировочных мероприятий (сборов), приведенной в федеральном стандарте спортивной подготовки (таблица 2).

Перечень учебно-тренировочных мероприятий

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2	Восстановительные мероприятия	-	-	до 10 суток	
2.3	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	до 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	до 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	до 60 суток		

При проведении учебно-тренировочных мероприятий в Учреждении действует ряд требований:

- учебно-тренировочные мероприятия проводятся в соответствии с утвержденным Планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения на текущий год;
- списочный состав участников учебно-тренировочного мероприятия, ответственное лицо за проведение мероприятия, смета расходов на проведение тренировочного мероприятия в соответствии с нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области утверждаются приказом директора;

- ответственное лицо (тренер-преподаватель) за проведение мероприятия:
 - обеспечивает качественное проведение учебно-тренировочного мероприятия и рациональное расходование выделенных средств;
 - проводит целевой инструктаж с обучающимися по технике безопасности с записью в журнале регистрации целевого инструктажа;
 - ведет табель учета посещаемости обучающимися учебно-тренировочного мероприятия по форме (Приложение 1);
 - обеспечивает отчетность о проведении учебно-тренировочного мероприятия по форме (Приложение 2).

2.4. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется в соответствии с утвержденным Планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения.

План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения формируется на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России, Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области и Календаря соревнований по легкой атлетике аккредитованной региональной федерации по легкой атлетике и утверждается приказом.

Все спортивные соревнования подразделяются на контрольные, отборочные и основные, к которым относятся официальные соревнования различного ранга.

Под планируемыми показателями объема соревновательной деятельности обучающихся подразумевается определенное количество соревнований, в которых они принимают участие в течение года.

Объем соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки определен федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика" (таблица 3).

Таблица 3

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	2	4	4	6	6
Отборочные	-	1	1	2	2	2
Основные	-	1	1	2	2	2

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с положением, регламентом и расписанием соревнования. Как правило, внутри школьные соревнования проводятся в один день; муниципальные и региональные в Волгограде – два дня; региональные за пределами Волгограда – три дня (с днём приезда); всероссийские – три, четыре или пять дней (с днём приезда) в соответствии с регламентом конкретного соревнования.

Каждый обучающийся (спортсмен) может принимать участие в нескольких видах программы соревнования или в одном виде. Соревновательная нагрузка на каждый конкретный старт определяется личным тренером-преподавателем в соответствии с годовым планом подготовки обучающегося.

Для обеспечения участия обучающихся в соревнованиях, проводимых на территории Волгограда, в учреждении действует ряд требований:

- участие обучающихся учреждения в соревнованиях планируется в соответствии с утвержденным Планом физкультурным мероприятий и спортивных мероприятий учреждения на текущий год;

- списочный состав участников запланированного соревнования утверждается приказом директора;

- ответственность за обучающихся, участников соревнования, несут тренеры-преподаватели, в группах которых они числятся;

- тренер-преподаватель, не позднее чем за 1 день до запланированных соревнований, проводит целевой инструктаж с обучающимися спортсменами по технике безопасности с записью в журнале регистрации целевого инструктажа;

- назначается ответственное лицо за организацией качественного проведения внутри школьных соревнований;

- результаты внутри школьных соревнований оформляются протоколами;

- участие обучающихся Учреждения в муниципальных, региональных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях подтверждается протоколами.

Порядок выезда обучающихся и тренеров-преподавателей Учреждения на спортивные соревнования и тренировочные мероприятия (сборы), проводимые на территории Российской Федерации, а также Программы вводного инструктажа и целевого инструктажа обучающихся утверждены дополнительными локальными актами Учреждения.

2.3. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях, включает в себя учебно-тренировочные занятия под руководством тренера-преподавателя и самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.6. Инструкторская и судейская практика проводятся с целью получения обучающимися знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Проводится в единстве с теоретической подготовкой и соревновательной деятельностью, начиная с учебно-тренировочного этапа.

2.7. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медицинского обеспечения спортивной подготовки (периодические медицинские осмотры; углублённое медицинское обследование; дополнительные медицинские осмотры перед участием в спортивных соревнованиях, после болезни или травмы; врачебно-педагогические наблюдения).

Медицинская деятельность ведется в соответствии с законодательством в области здравоохранения, относящимся к спортивной деятельности.

Обучающиеся Учреждения проходят ежегодные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях, с которыми Учреждение заключает договор о предоставлении медицинских услуг в установленном порядке.

Углубленный медицинский осмотр (далее – УМО) проходят все обучающиеся Учреждения по утвержденному приказом графику.

Приказом Учреждения возлагается контроль:

на тренеров-преподавателей - за прохождением обучающимися УМО в соответствии с графиком;

на ответственное лицо (врача, инструктора-методиста) - за выполнением графика УМО.

Углубленный медицинский осмотр несовершеннолетних обучающихся всех этапов спортивной подготовки проводится под контролем личных тренеров-преподавателей.

По итогам прохождения спортсменами Учреждения УМО ответственное лицо предоставляет заместителю директора Учреждения справку о результатах УМО.

Мониторинг прохождения обучающимися УМО проводится спортивно-методическим отделом ежегодно.

Обучающиеся, не прошедшие УМО по медицинским противопоказаниям, отстраняются от учебно-тренировочных занятий приказом директора до момента предоставления медицинского заключения о допуске к учебно-тренировочным занятиям и спортивным мероприятиям.

В случаях травм обучающихся, обнаружения признаков заболеваний (во время процесса спортивной подготовки) личный тренер-преподаватель незамедлительно сообщает об этом администрации Учреждения и (или) родителям (законным представителям) несовершеннолетнего обучающегося.

2.8. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, контрольные тестирования по циклам учебно-тренировочного процесса, а также результаты спортивных соревнований. Проводится тестирование на всех этапах спортивной подготовки.

Контрольные тестирования проводятся:

- тренерами-преподавателями Учреждения – текущий контроль (текущая аттестация) уровня физической и технической подготовленности обучающихся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (в течение года);

- комиссией, утвержденной директором Учреждения:

- вводный контроль уровня физической и технической подготовленности лиц, вновь поступающих для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (в течение года);

- промежуточный контроль (промежуточная аттестация) качества освоения обучающимися Программы (два раза в год);

- итоговая аттестация качества освоения обучающимися Программы на соответствие контрольно-переводных нормативов этапу и году спортивной подготовки проводится один раз в год (октябрь текущего года).

По результатам промежуточной и итоговой аттестации формируется предварительный план комплектования групп на очередной учебно-тренировочный год с учетом результатов индивидуального отбора лиц, поступающих в Учреждение для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

Порядок проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся утвержден дополнительным локальным актом Учреждения.

2.9. Система спортивного отбора и спортивной ориентации заключается в целевом поиске и подборе перспективных обучающихся для достижения высоких спортивных результатов.

В систему спортивного отбора включаются следующие мероприятия:

- массовый просмотр и тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом (легкой атлетикой);

- просмотр и отбор перспективных спортсменов на спортивных мероприятиях;

- отбор перспективных спортсменов для комплектования учебно-тренировочных групп спортивной подготовки.

2.10. Сетевая форма обучения обеспечивает возможность освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика" с использованием ресурсов нескольких организаций.

Сетевая форма обучения осуществляется посредством взаимодействия между организациями в соответствии с договором о сетевой форме.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО ВО
"СШОР по легкой атлетике"
В.Н. Типаев
" ____ " _____ 20 __ г.

О Т Ч Е Т
о проведении учебно-тренировочного мероприятия
от " ____ " _____ 20 __ г.

Наименование учебно-тренировочного мероприятия _____

Дата проведения _____

Место проведения _____

Цели и задачи учебно-тренировочного мероприятия:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Общая оценка качества проведения учебно-тренировочного мероприятия:
(информация о количестве участников учебно-тренировочного мероприятия, точность
соблюдения расписания, сведения о травмах и иное):

Ответственное лицо

подпись

ФИО

