

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ"  
(ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике")

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета  
ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике"  
Протокол № 2 от "21" 04 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

и введено в действие приказом

от "25" 04 2023 г. № 20-ис

ГБУ ДО ВО  
СШОР  
Директор ГБУ ДО ВО  
"СШОР по легкой атлетике"

  
В.Н. Типаев



**ПРАВИЛА**

**ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ  
ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО  
РЕЗЕРВА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ»**

Волгоград, 2023

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Волгоградской области «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике» (далее – Учреждение, СШОР по легкой атлетике).

1.2. При поступлении в СШОР по легкой атлетике администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся решаются администрацией СШОР по легкой атлетике в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом СШОР по легкой атлетике.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика в порядке поступления, перевода из другой организации, осуществляющей спортивную подготовку, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом СШОР по легкой атлетике и локальными и нормативными актами.

## **2. Режим учебно-тренировочных занятий**

2.1. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного учебно-тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых учебно-тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых учебно-тренировочных занятий в период учебно-тренировочных мероприятий, летнего оздоровительного лагеря, а так же возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Конкретная продолжительность учебно-тренировочных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами по виду спорта легкая атлетика, расписанием.

2.2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20). Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия составляет 60 минут. Утренние учебно-тренировочные занятия начинаются с 8:00, вечерние – заканчиваются не позднее 20:00 для детей с 6 до 17 лет. Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22:00.

2.3. ГБУ ДО ВО «СШОР по легкой атлетике» организует свою деятельность, как в здании Учреждения, так и в помещениях других образовательных организациях в рамках действующего законодательства РФ.

2.4. На всех этапах спортивной подготовки после 30-45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени учебно-тренировочного занятия и перерывов с учетом специфики вида спорта легкая атлетика, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом.

### **3. Основные обязанности обучающегося**

3.1. Обучающийся в СШОР по легкой атлетике обязан:

3.1.1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами;

3.1.2. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», выполнять учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебно-тренировочным планом учебно-тренировочные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям;

3.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.1.4. Соблюдать дисциплину – основу порядка в Учреждении. Посещать все учебно-тренировочные занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

3.1.5. Овладевать знаниями, практическими навыками и умениями учебно-тренировочной деятельности;

3.1.6. Принимать участия в спортивных мероприятиях по виду спорта «легкая атлетика», согласно плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Учреждения.

3.1.7. Соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в которых принимает участие;

3.1.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.1.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников Учреждения, не создавать препятствий для получения дополнительного образования по программе спортивной подготовки другими обучающимися;

3.1.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

3.1.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.

3.1.12. Бережно относиться к спортивному имуществу СШОР по легкой атлетике и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

3.1.13. Обучающимся, запрещается без разрешения администрации Учреждения выносить предметы и различное оборудование со спортивного объекта, раздевалок.

3.1.14. Обучающиеся приходят на учебно-тренировочные занятия за 15-20 минут до начала занятий. На спортивный объект заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

3.1.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

3.1.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. На спортивном объекте обучающиеся должны находиться в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме.

3.1.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

3.1.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

#### **4. Основные права обучающихся**

4.1. Обучающиеся имеют право:

4.1.1. Получать дополнительное образование по программе спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» в соответствии с государственными образовательными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры;

4.1.2. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

4.1.3. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Учреждения, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;

4.1.4. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных мероприятиях, физкультурных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях, в порядке, установленном правилами по виду спорта «легкая атлетика» и положениями (регламентами) о спортивных и физкультурных мероприятиях (соревнованиях);

- 4.1.5. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;
- 4.1.6. Участвовать в управлении Учреждения, установленном ее Уставом;
- 4.1.7. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации;
- 4.1.8. Поощрение за успехи в учебно-тренировочной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд Волгоградской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора обучающихся.
- 4.1.9. Бесплатно пользоваться учебно-тренировочной, спортивной, методической базой Учреждения, оргтехнической при проведении мероприятий;
- 4.1.10. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, спортивных и физкультурных мероприятиях;
- 4.1.11. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации Учреждения в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;
- 4.1.12. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 4.1.13. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;
- 4.1.14. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую дополнительную образовательную программу спортивной подготовки соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях Учреждения;
- 4.1.15. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР по легкой атлетике.

## **5. Основные права и обязанности администрации Учреждения**

5.1. Администрация Учреждения имеет право:

- 5.1.1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни Учреждения;
- 5.1.2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу Учреждения, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся;
- 5.1.3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и

локальными нормативными актами;

5.1.4. Принимать локальные нормативные акты.

5.2. Администрация Учреждения обязана:

5.2.1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;

5.2.2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для учреждений дополнительного образования детей;

5.2.3. Представлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности Учреждения в соответствии с действующим законодательством России;

5.2.4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;

5.2.5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;

5.2.6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы;

5.2.7. Постоянно контролировать знания и соблюдения обучающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности;

5.2.8. Обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;

5.2.9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса;

5.2.10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности**

6.1. За успехи в учебно-тренировочной деятельности, в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

6.1.1. Объявление благодарности;

6.1.2. Награждение Почетной грамотой;

6.1.3. Награждение ценным подарком;

6.1.4. Направление благодарственного письма родителям обучающегося.

6.1.5. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

## **7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима**

7.1. Дисциплина в Учреждении, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

7.2. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические пропуск учебно-тренировочных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечания, выговор, отчисление из Учреждения;

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни;

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

7.5. Дисциплинированное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за невыполнение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

7.7. По решению Учреждения, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста четырнадцати лет, из Учреждения, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора Учреждения.

7.8. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере

образования.

7.10. Отчисление обучающихся из Учреждения возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в Учреждении.

## **8. Учебно-тренировочный порядок**

8.1. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся по расписанию в соответствии с учебно-тренировочными планами, программами и графиком учебно-тренировочного процесса, утвержденными в установленном порядке.

8.2. Расписание составляется на учебно-тренировочный год и публикуется за 10 дней до начала учебно-тренировочного года. В течении года в расписание могут вноситься изменения, Учреждения по легкой атлетике.

8.3. После начала учебно-тренировочных занятий недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, ходить и выходить со спортивного объекта во время их проведения.

## **9. Порядок и правила поведения в помещениях**

9.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация спортивной школы.

9.2. В помещениях проведения учебно-тренировочных занятий запрещается:

9.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;

9.2.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

9.2.3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);

9.2.4. распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;

9.2.5. загрязнение территории и помещений спортивной школы;

9.2.6. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

9.2.7. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

9.2.8. бегать по коридорам и лестницам, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

9.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

9.4. Правила поведения в раздевалках:

9.4.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке;

9.4.2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке;

9.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;



9.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности;

9.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

9.5. Правила поведения на занятиях:

9.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;

9.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий;

9.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей;

9.5.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося;

9.5.5. Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку;

9.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу;

9.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

9.6. Правила поведения в общественных местах:

9.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведет себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуации, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

9.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

9.6.3. Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после учебно-тренировочного занятия только с разрешения тренера-преподавателя. Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий обучающихся Учреждения, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети Учреждения.