

УТВЕРЖДАЮ

Председатель общественной  
физкультурно-спортивной организации  
"Федерация легкой атлетики  
Волгоградской области"

В.С. Якимович

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Волгоградской области "Спортивная  
школа олимпийского резерва по  
легкой атлетике"

В.Н. Типаев

2025 г.

## РЕГЛАМЕНТ

**проведения Региональных соревнований Волгоградской области «Детская  
легкая атлетика» (юноши и девушки до 12 лет)  
номер-код вида спорта – 0020001611Я**

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональные соревнования Волгоградской области «Детская легкая атлетика» (юноши и девушки до 12 лет) (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Волгоградской области на 2025 год, приказом комитета физической культуры и спорта Волгоградской области (далее – Облспорткомитет) от 06.12.2022 № 1226 "О государственной аккредитации", решением правления общественной физкультурно-спортивной организации "Федерация легкой атлетики Волгоградской области" (далее – ОФСО "ФЛАВО") о проведении соревнования от 02.12.2024.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта "легкая атлетика", утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.03.2023 № 153.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных".

Цели и задачи проведения соревнований:

- патриотическое воспитание молодежи;
- развитие и популяризация легкой атлетики в Волгоградской области;
- выявление сильнейших спортсменов.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (манипулирование официальными спортивными соревнованиями), включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее – Закон № 329-ФЗ).

Деятельность организаторов соревнований направлена на предотвращение конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта. Лицам, у которых может возникнуть конфликт интересов (согласно п.п.1.1. части 1 статьи 26.2 Закона № 329-ФЗ) запрещается быть организаторами, судьями и участниками соревнований.

Настоящий регламент является основанием для командирования спортсменов, судей, тренеров, тренеров-преподавателей и иных специалистов в области физической культуры и спорта и официальным вызовом на соревнования.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет физической культуры и спорта Волгоградской области.

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагаются на ГБУ ДО ВО "Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике" согласно государственному заданию, ОФСО "Федерация легкой атлетики Волгоградской области", главную судейскую коллегию.

**Главный судья** – Губарев Александр Викторович СС1К,

**Главный секретарь** – Трифончук Марина Игоревна СС1К.

## **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Место проведения соревнований: г. Волгоград, легкоатлетический стадион ФГБОУ ВО «ВГАФК», проспект им. В.И. Ленина, д.78.

Соревнования проводятся при наличии плана мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, разработанных в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, вышеуказанный план обеспечивает ОФСО "Федерация легкой атлетики Волгоградской области".

Соревнования проводятся при соблюдении требований регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации О.В.Матыциным и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой от 31.07.2020.

В соответствии с частью 1.7 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" уведомление соответствующего территориального органа федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований о месте, дате и сроке проведения соревнований обеспечивает ОФСО "Федерация легкой атлетики Волгоградской области".

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Страхование участников

соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет других внебюджетных источников.

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464. В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

#### **IV. РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ «ДЕТСКАЯ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» (юноши и девушки до 12 лет)**

##### **1. Общие сведения о спортивном соревновании**

Региональные соревнования Волгоградской области «Детская легкая атлетика» (юноши и девушки до 12 лет) проводятся **05 сентября 2024 г.** в г. Волгограде, на легкоатлетическом стадионе ФГБОУ ВО «ВГАФК», проспект им. В.И. Ленина, д.78.

Характер подведения итогов соревнований: соревнования командные.

Планируемое количество участников соревнований: 300 чел.

К участию в соревнованиях допускаются команды юношей и девушек 2014–2015 гг.р. Состав команд – по 10 человек.

Соревнования проводятся на следующем дисциплинам: «Спринт/барьерный бег», «Прыжки вперед в приседе», «Метание, стоя на коленях», «Метание в цель через барьер», «Прыжки многоскоками».

##### **«Спринт/барьерный бег»**

Комбинированная «челночная» эстафета, состоящая из спринтерского и барьерного бега. Соревнование проводится по двум дистанциям: первая дистанция – барьерная, а затем члены команды бегут короткую дистанцию как

обычную эстафету. Команда располагается так, как показано на рисунке 1. Соревнование заканчивается, как только каждый член команды пробежал и спринтерскую, и барьерную дистанцию. Эстафета проводится таким образом, чтобы передача палочки проводилась левой рукой.

Результат определяет время: побеждает команда, у которой лучшее время. Команде-победителю начисляется 1 очко, следующим командам начисляются очки согласно показанному ими времени.

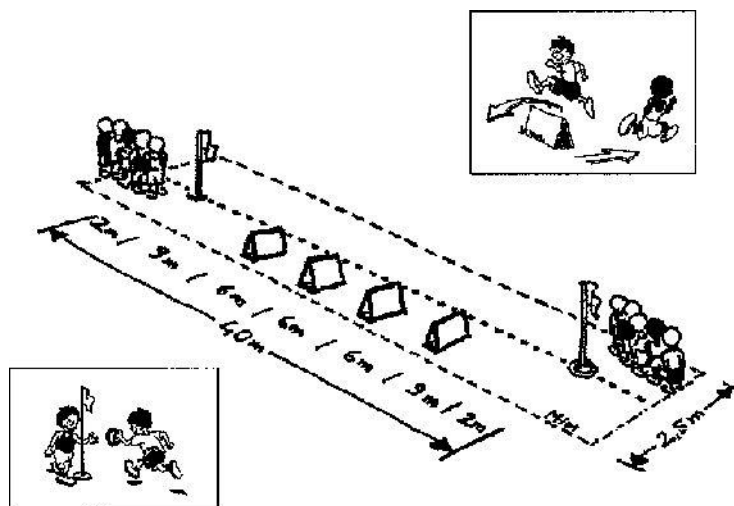


Рисунок 1

### «Прыжки вперед в приседе»

Прыжки вперед на двух ногах в приседе. От линии старта участники по очереди выполняют «лягушку» («лягушка» - прыжок на двух ногах в приседе). Первый участник команды встает на носки к линии старта (рисунок 2). Затем спортсмен приседает и прыгает вперед как можно дальше. Приземляясь на обе ноги. Судья отмечает точку приземления, ближайшую к линии старта (положение пяток). Если участник падает назад, отмечается точка касания земли рукой. В свою очередь, эта точка приземления становится линией старта для следующего члена команды, который выполняет прыжок «лягушкой» с этого места. Третий член команды прыгает от точки приземления второго прыгуна, и так далее. Соревнование завершается, когда последний член команды закончил прыжок и отмечена его точка приземления. Вся процедура повторяется дважды. Командный результат составляет общая длина всех прыжков.

Результат команды основывается на лучшем результате из двух попыток. Измерения фиксируются с точностью до 1 см. Команде, показавшей самый далекий результат начисляется 1 очко, следующим командам начисляются очки согласно показанным ими результатам.



Рисунок 2

### «Метание, стоя на коленях»

Метание набивных мечей двумя руками на дальность из положения «стоя на коленях». Участник становится на колени на мат (или на другое мягкое покрытие) (рисунок 3). Затем участник отклоняется (напрягая тело) и бросает набивной мяч весом 1 кг, используя бросок вперед двумя руками из-за головы на максимальную дистанцию из положения стоя на коленях. После броска участник может упасть вперед на мат.

Каждому участнику дается две попытки. Результат фиксируется с точностью до 20 см (записываются лучшие показатели, если приземление произошло между двумя линиями) и производится под прямым углом (90 градусов) к линии измерения. Лучшая из двух попыток каждого члена команды засчитывается в общий зачет команды. Командный результат составляет общая длина всех попыток. Команде, показавшей самый далекий результат начисляется 1 очко, следующим командам начисляются очки согласно показанным ими результатам.

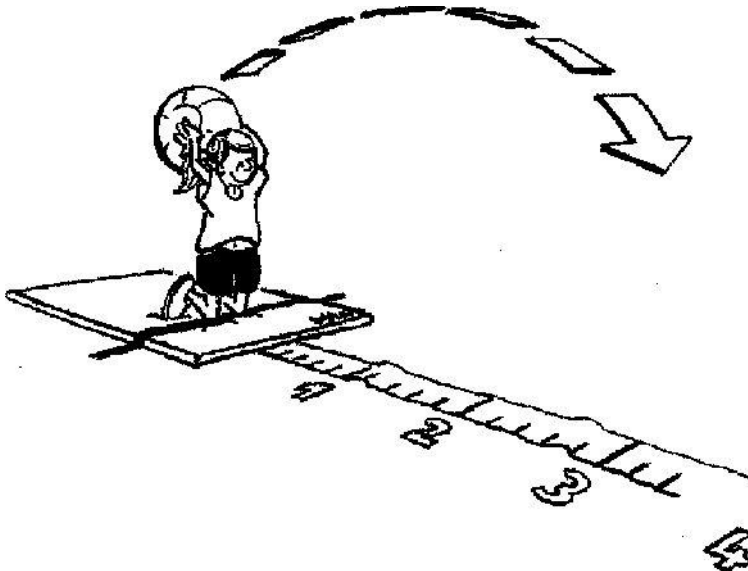


Рисунок 3

### «Метание в цель через барьер»

Метание одной рукой. Метание в цель производится из 5-метровой зоны разбега. На высоте приблизительно 2.5 м устанавливается высокий барьер с зоной для метания, ограниченной на полу 2.5 м позади барьера. (рисунок 4). Определенный предмет бросается в цель над барьером. Участник бросает предмет с определенного расстояния от барьера. Каждому участнику дается три попытки для броска в цель. При каждой попытке участник может выбрать для

себя, откуда бросать предмет: с расстояния 5 м, 6 м, 7 м или 8 м от высокого барьера. Каждому участнику дается три попытки, чтобы попасть предметом в цель. При каждой попытке участник может выбрать, с какой из четырех линий ему метать. Потенциально можно получить больше очков по мере возрастания дистанции от барьера.

Успешной попыткой считается попадание предмета в цель или, по крайней мере, в ее край. Очки присуждаются за каждое попадание. (Метание с 5 метров = 2 очка, 6 м = 3 очка, 7 м = 4 очка и 8 м = 5 очков). Если предмет перелетел через барьер, но не попал в цель, присуждается 1 очко. Каждому участнику дается три попытки, результаты которых засчитываются в общий результат команды.

Команда, набравшей наибольшее количество очков, получает 1 балл. Следующим командам начисляются баллы согласно набранным очкам.

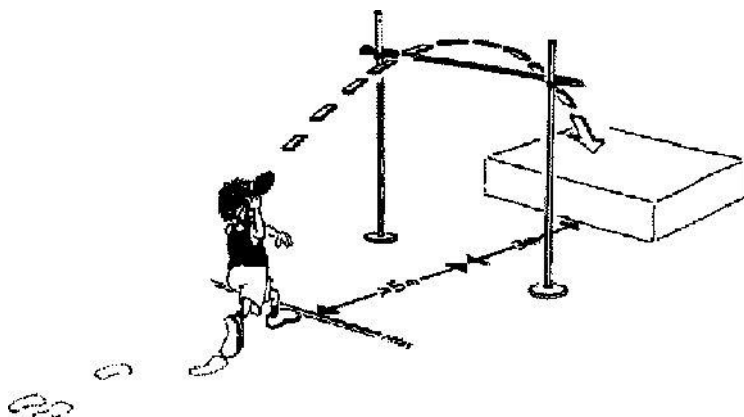


Рисунок 4

### **«Прыжки многоскоками»**

Прыжки многоскоками выполняются в 10-метровом коридоре. Первый прыжок выполняется с двух ног на одну, последующие прыжки выполняются многоскоками. В конце коридора располагается зона приземления на две ноги. Задача участника допрыгать до места приземления за меньшее количество прыжков (первый прыжок с двух ног на одну и приземление на две ноги – заключительный прыжок, считаются и учитываются в общее количество). Каждому участнику предоставляется выполнить две попытки. Засчитывается попытка, в которой выполнено наименьшее количество прыжков.

Для подведения итогов суммируется количество прыжков. Команда, набравшая наименьшее количество прыжков получает 1 очко, следующим командам начисляются очки согласно показанным ими результатам.

***Победители и призеры определяются по наименьшей сумме очков, набранных за 5 дисциплин.***

**Программа соревнований:**

**05 сентября 2025 г.**

15.00 – открытие соревнований;

15.10 – начало соревнований;

18.00 – окончание соревнований.

## 2. Требования к участникам и условия их допуска

В соревнованиях принимают участие команды спортсменов Волгоградской области 2014–2015 гг.р., имеющие допуск врача и сертификат РУСАДА.

## 3. Заявки на участие

**Электронные заявки на участие в Соревнованиях, заполненные по образцу и командные листы** участников принимаются до 29 августа 2025 г. до 14.00 часов на эл.почту [ofla@bk.ru](mailto:ofla@bk.ru). В заявке проставляется отметка "Допущен" напротив каждой фамилии участника, заверенная подписью врача и его личной печатью. Указанная заявка подписывается врачом и заверяется печатью медицинской организации. В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка "Допуск имеется" и к заявке прилагается оригинал медицинской справки о допуске к соревнованиям, заверенный подписью врача и его личной печатью, а также печатью медицинской организации

**К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:**

- паспорт гражданина Российской Федерации (для спортсменов моложе 14 лет свидетельство о рождении);
- **обязательно сертификат РУСАДА;**
- зачетная классификационная книжка спортсмена
- полис страхования от несчастных случаев.

Информация по телефону 8-995-417-4146.

## 4. Условия подведения итогов

Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с действующими правилами соревнований по легкой атлетике.

Итоговые протокол и отчеты соревнований предоставляются на бумажном носителе в Комитет физической культуры и спорта Волгоградской области в течение 14 дней со дня окончания соревнований. Итоговые протоколы о проведении спортивных соревнований размещаются:

- на официальном сайте ГАУ ВО "ЦСП "Олимп" ([www.zsp-olimp.ru](http://www.zsp-olimp.ru)) в информационно-коммуникационной сети "Интернет";
- в автоматизированной информационной системе "Мой спорт".

## 5. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры соревнований (1-3 место) отдельно среди юношей и девушек награждаются дипломами.

## 6. Условия финансирования

Расходы по награждению (грамотами и медалями), медицинскому обеспечению (врач, медицинская сестра) возлагаются на ГБУ ДО ВО "СШОР по легкой атлетике", другие расходы по организации и проведению соревнований возлагаются на ОФСО "Федерация легкой атлетики Волгоградской области".

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, суточные) возлагаются на командирующие организации.